

Ein Wochenende in Breitnau

Diabetes-Schulung im Februar 2020

Selbsthilfe für Kinder
mit chronischer
Stoffwechself-, Hormon-
oder Zuckererkrankung e.V.



22.11.19

Der Verein SPATZ bietet das Wochenende in Breitnau für Kinder an, die einen Nachholbedarf in Sachen Diabetes-Schulung haben. Gerade, wenn sich die Zeit der Grundschule dem Ende nähert, brauchen die Kinder mehr Selbstständigkeit im Umgang mit dem Diabetes-Management.

Ort 	Hütte Ramshalde in Breitnau / Schwarzwald
Wann 	8. + 9. Februar 2020
Alter 	8 – 12 Jahre (Siebenjährige, wenn Sie selbstständig sind)
Kosten 	50,-- € pro Kind
An- und Abreise 	bitte die Kinder am 8. Februar 2020 um 9:00 Uhr bringen, am 9. Februar 2020 um 16 Uhr abholen
Betreuer 	Sandra Kircheis (Diabetesberaterin), Verena Frank (Stationsleitung), Stefan Schlude (Kinderkrankenpfleger)

Sandra Kircheis, Verena Frank und Stefan Schlude werden sich in dieser Zeit intensiv mit den Jungen und Mädchen befassen: Wie berechnest Du Deine Ernährung und das Insulin? Wie wird das alles richtig dokumentiert? Welche Auswirkung haben Sport und Bewegung auf Deinen Insulinbedarf? Wie verhältst Du Dich im Unterzucker oder Überzucker? Warum muss ein Wechsel der Spritzstellen sein? Wie und wo wird gespritzt oder ein Katheter gelegt?

Im Haus Ramshalde in Breitnau haben wir den neuen Teil gemietet. Dort stehen uns ausreichend große Räume zum Essen und für gemeinsame Aktivitäten zur Verfügung.

Anfang Januar erhalten Sie alle Unterlagen und Kontaktmöglichkeiten (Handynummern), Ess-Plan benötigen wir ausgefüllt zurück. Sollten Unklarheiten bestehen, wird sich Sandra Kircheis vor dem Termin mit Ihnen in Verbindung setzen. Wir freuen uns sehr, dass mit Stefan Schlude wieder ein Mann im Betreuer-Team ist.

Wir hoffen natürlich auf Schnee und wünschen uns viele Kinder, die mit uns die beiden Tage in Breitnau verbringen möchten!

Wenn Sie vorab Fragen haben: sandra.kircheis@uniklinik-freiburg.de